

PLAISIRS ET PLAISIR

CAROL BURTE
CANNES-MONACO



Pelvic Health

NOVOTEL-MONACO
7 & 8 DÉCEMBRE 2023



GYNÉCOLOGIE
UROLOGIE
GASTRO-ENTÉROLOGIE
MÉDECINE SEXUELLE
ANDROLOGIE

ONCOLOGIE
FERTILITÉ
IMAGERIE
RÉÉDUCATION
...





Obésité

Complications

Maladies pulmonaires:
Apnées du sommeil
Syndrome
d'hypoventilation

Maladies du foie :
Stéatose hépatique
Cirrhose

Problèmes
de vésicule
biliaire

Anomalies
gynécologiques :
Règles anormales
Ovaires polykystiques
Stérilité

Ostéoarthrite

Peau

Goutte

Hypertension
intercrânienne

Attaque

Cataractes

Maladies
coronariennes

Diabète
Dyslipidémie
Hypertension

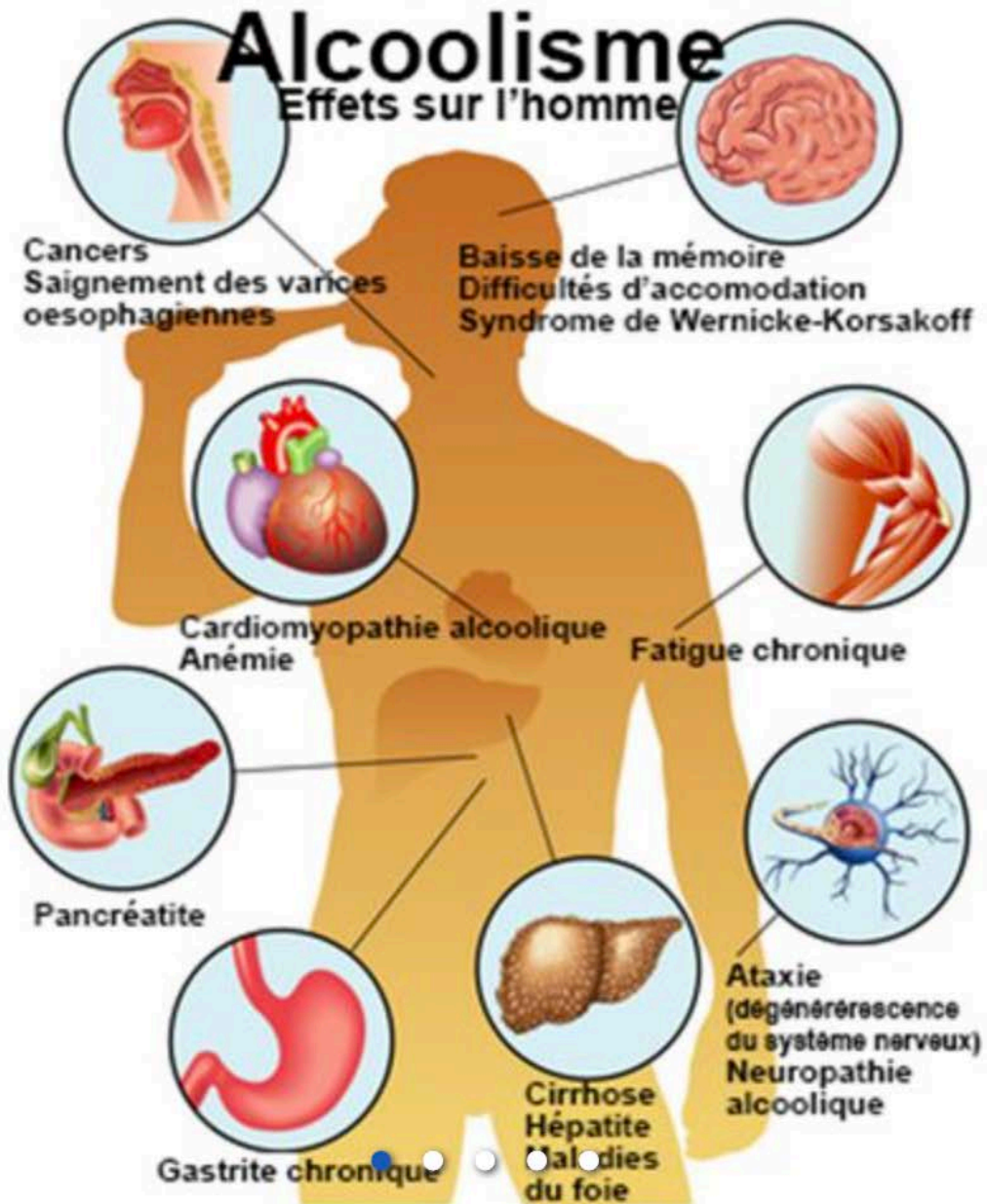
Pancréatite
sévère

Cancers :
sein, utérus,
col de l'utérus,
colon, oesophage,
pancréas,
rein, prostate

Phlébite

PLAISIR des PAPILLES...

- « Epidémie » obésité – syndrome métabolique
- 17% de français obèses
- 54% des hommes et 44% des femmes en surpoids (IMC>25)
- Facteur majeur de décès précoces

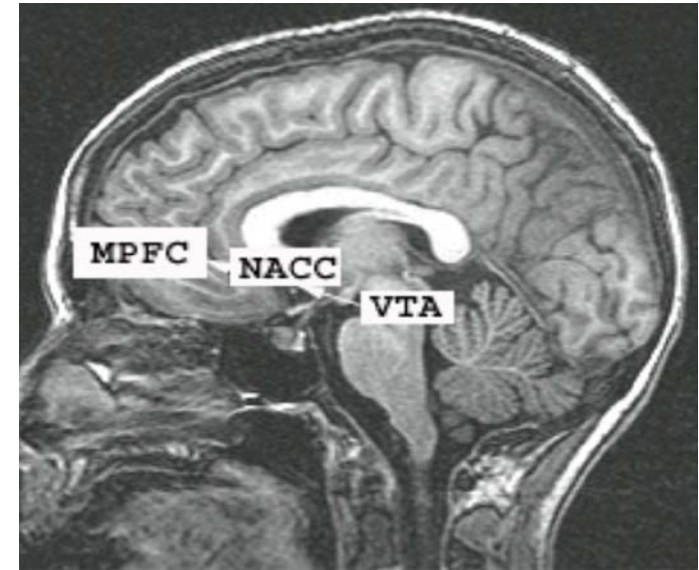
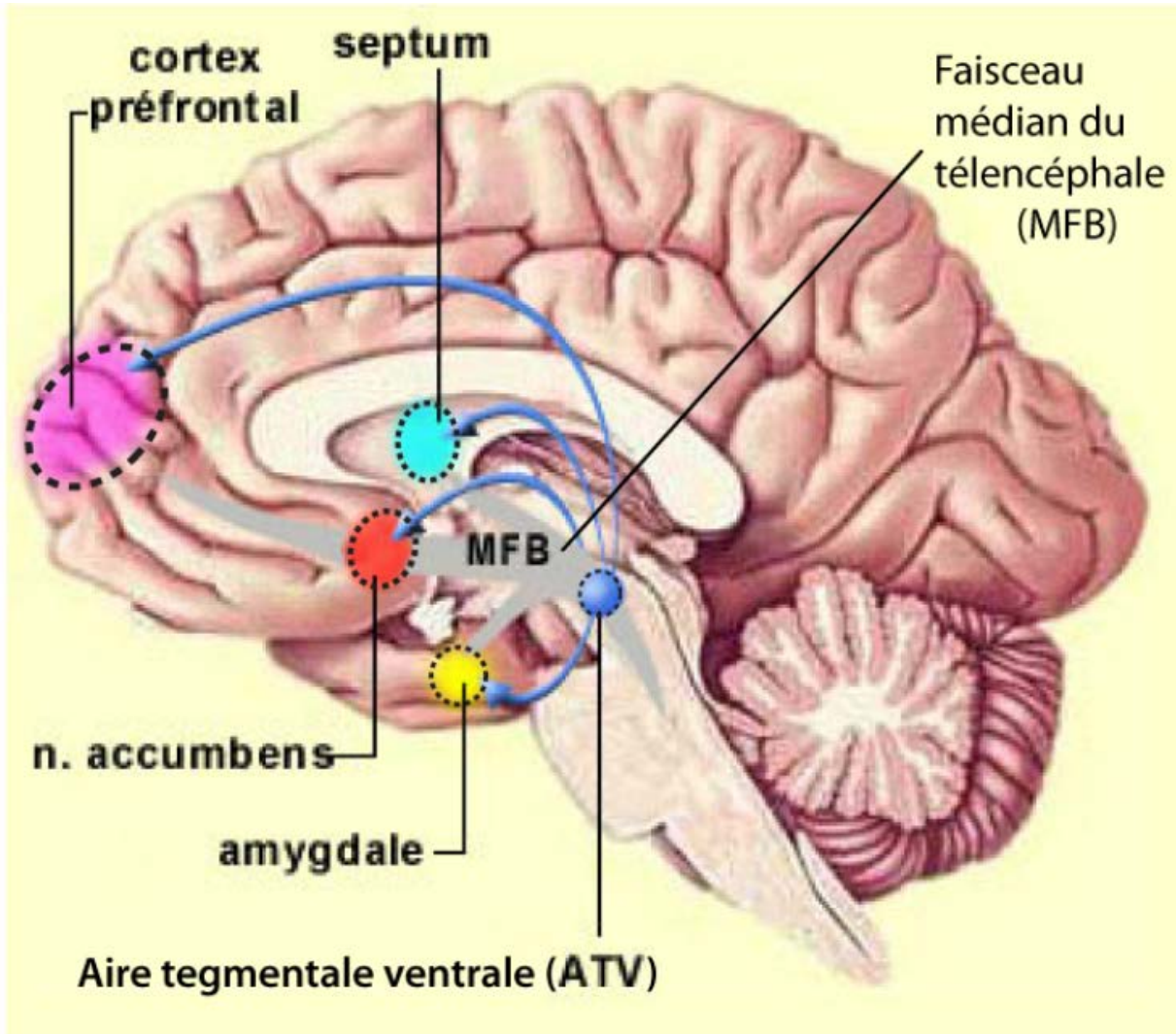


PLAISIR CŒNOLOGIQUE...

- Alcool nocif dès le premier verre
- Cancers ORL , œsophage, foie , colon rectum , sein
- Facteur de risque de MCV, cirrhose , troubles cognitifs, psychiques.

<https://www.alcool-info-service.fr/alcool/consequences-alcool/risques-long-terme>

PLAISIR SEXUEL...



LES BIENFAITS DE L'ORGASME

BON POUR LE
COEUR ET LE
CERVEAU

AUGMENTE LA
LONGÉVITÉ

DÉSTRESSANT

ANTIDOULEUR

BON POUR LE
MORAL ET LA
SANTÉ

COMBAT
L'INSOMNIE



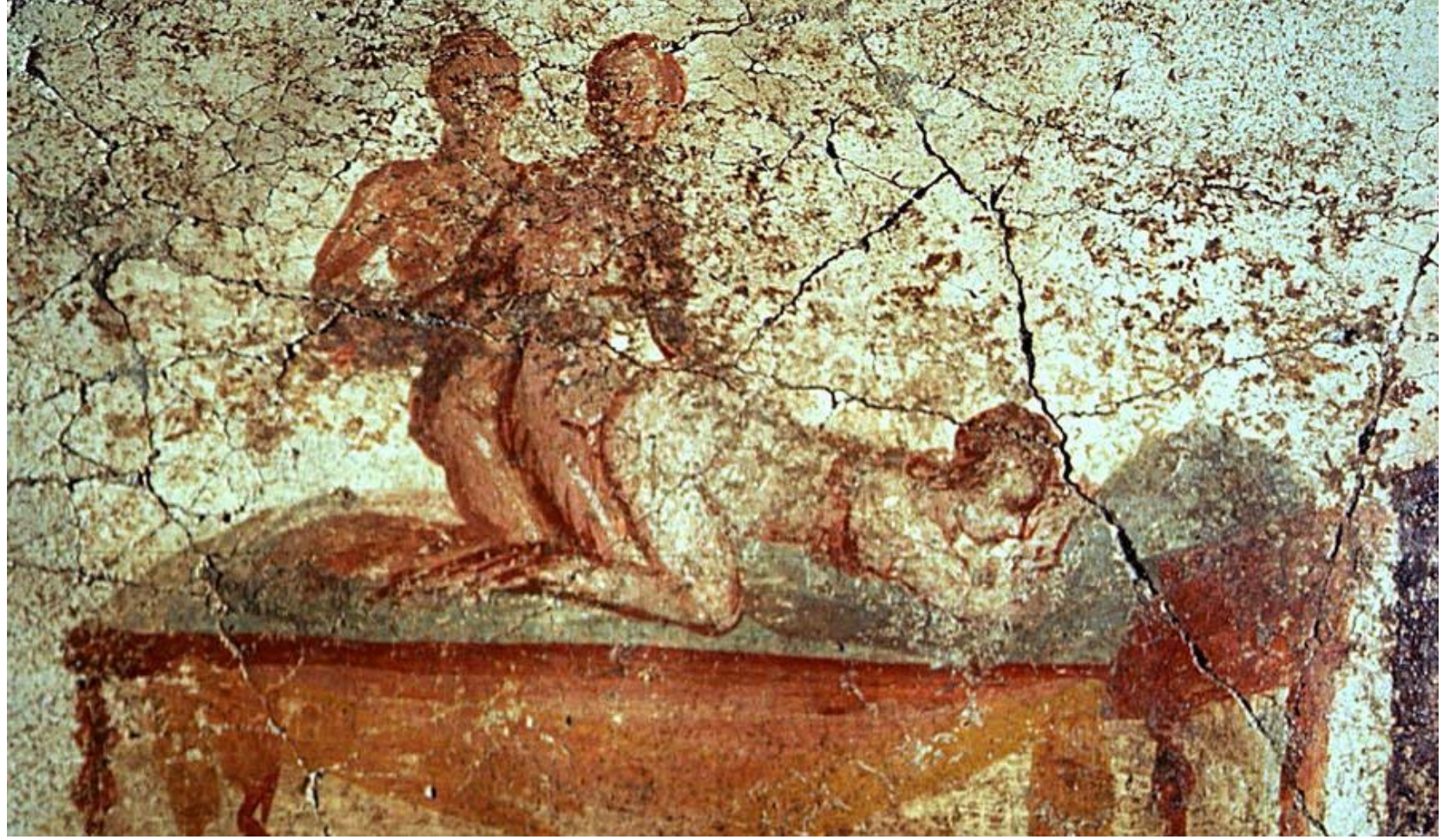
PLAISIR SEXUEL...

- Facteur de qualité de vie
- La qualité de vie facteur de survie
- Bénéfique pour le cœur
- Antidouleur
- Effet sur l'anxiété, l'humeur
- Crée du lien
- Quels méfaits ?

POURQUOI ?



- Société du plaisir
- Plaisirs oraux, massages, soins valorisés
- Plaisir sexuel dévalorisé
- Santé sexuelle: IST, violences, grossesses, risque pornographie, addiction ...





Richard von KRAFFT-EBING

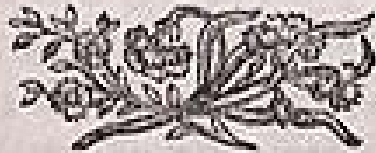
L'ONANISME.
DISSERTATION
SUR
LES MALADIES
PRODUITES
PAR LA MASTURBATION.

Par M. TISSOT, Docteur en Médecine,
de la Société Royale de Londres, de l'Académie
Médico-Physique de Bâle, & de
la Société Economique de Berne.

QUATRIÈME ÉDITION,

Considérablement augmentée.

Exonibitum primum vice criminibus GAEL.



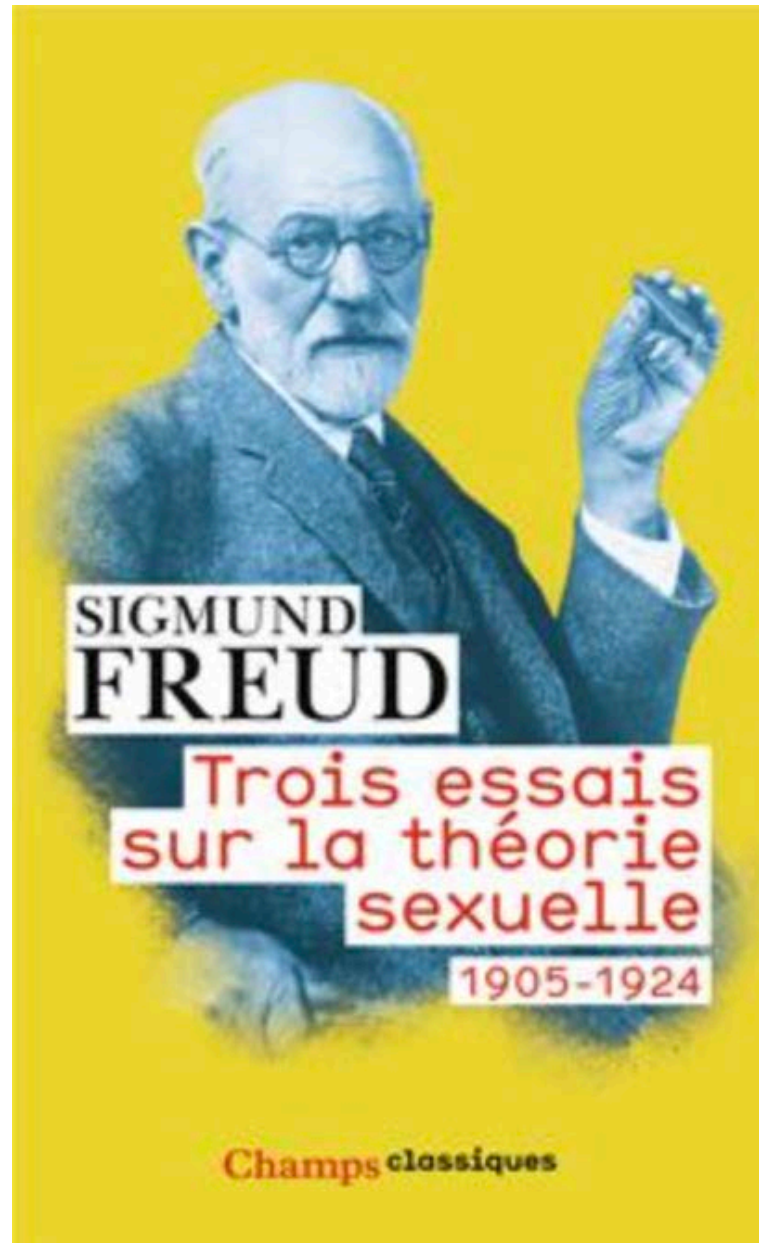
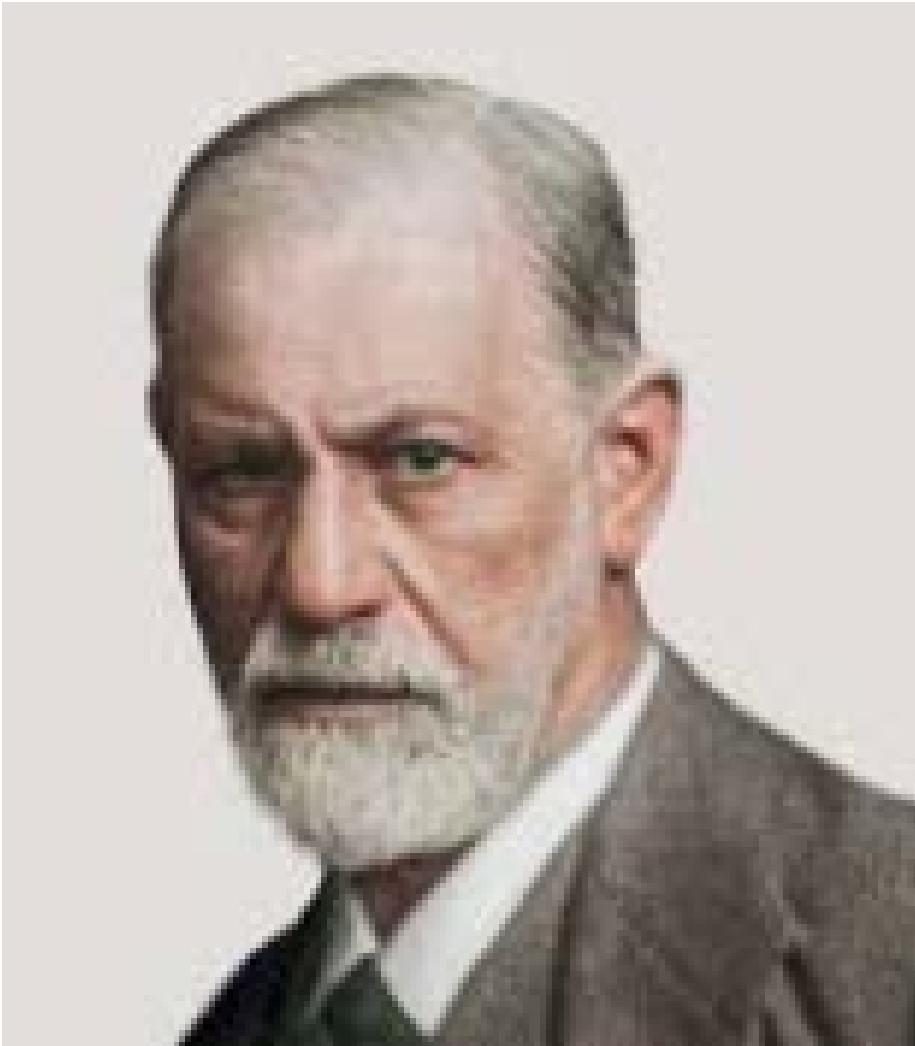
A LAUSANNE,
Chez MARC CHAPUIS ET COMPAGNIE,

←—————→
M. DCC. LXVIII



PSYCHOPATHIA SEXUALIS
Encyclopédie des perversions sexuelles

CAMION
NOIR





Time Spent Per Visit

CHANGE IN SECONDS 2022	Country	Time Spent
-9	Egypt	11 min 12 sec
+26	Japan	10 min 59 sec
-32	Philippines	10 min 59 sec
+27	Germany	10 min 16 sec
+15	Netherlands	10 min 14 sec
+11	France	10 min 13 sec
+13	United Kingdom	10 min 5 sec
+4	Ukraine	9 min 57 sec
+4	Poland	9 min 55 sec
+9	Italy	9 min 52 sec
+2	Belgium	9 min 48 sec
+16	Argentina	9 min 47 sec
-3	United States	9 min 41 sec
+6	Australia	9 min 38 sec
+4	Brazil	9 min 30 sec
+26	Sweden	9 min 30 sec
-20	Canada	9 min 28 sec
+12	Spain	9 min 21 sec
-11	Colombia	9 min 9 sec
-31	Mexico	8 min 45 sec

9 min 54 sec

Average Visit Duration
Worldwide

-1 sec

Decrease in 2022

Female Visitors

+6 sec

Compared to
Male Visitors

Difference by Age

-58s 18 - 24

-16s 25 - 34

+14s 35 - 44

+44s 45 - 54

+62s 54 - 64

+73s 65+

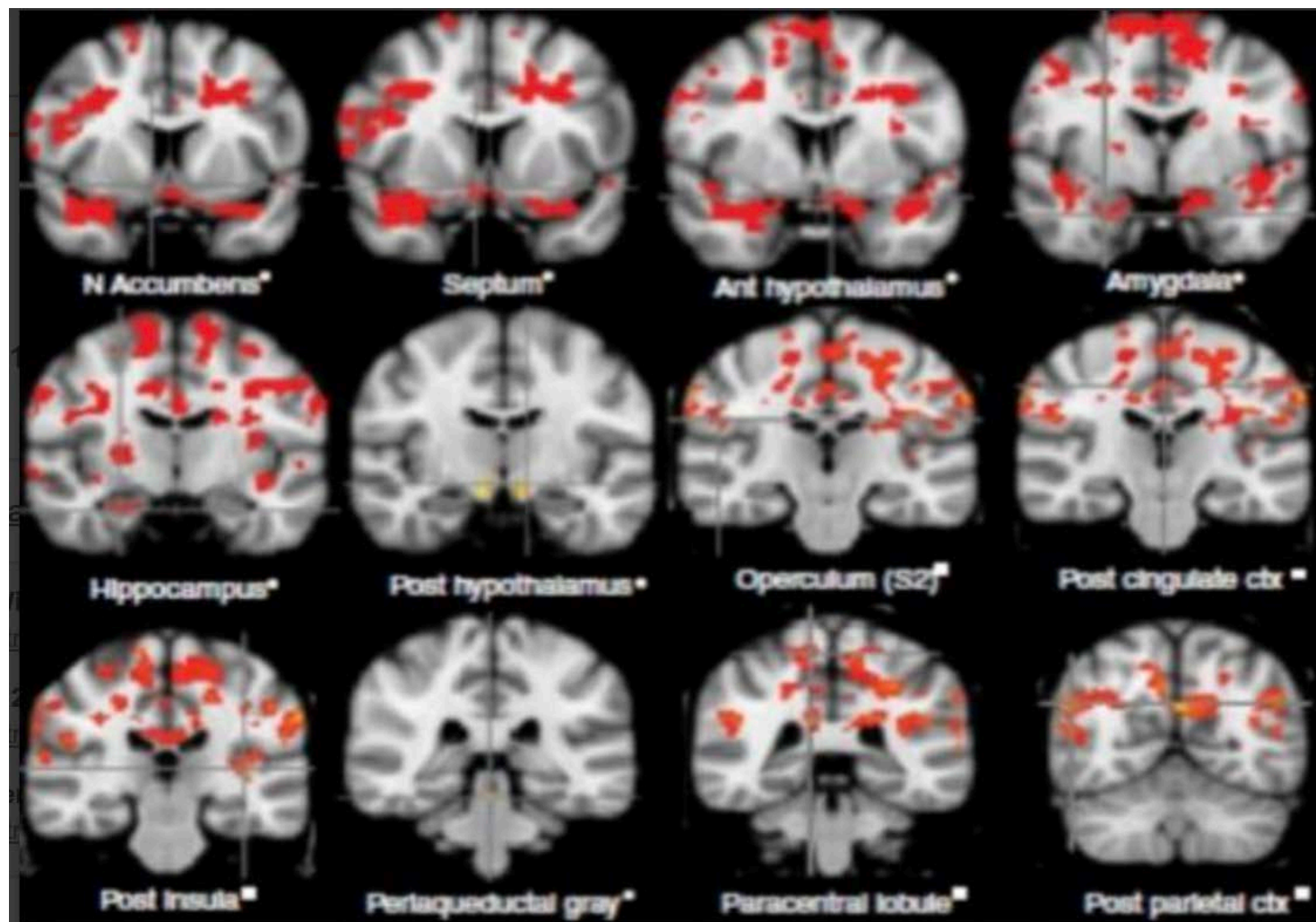
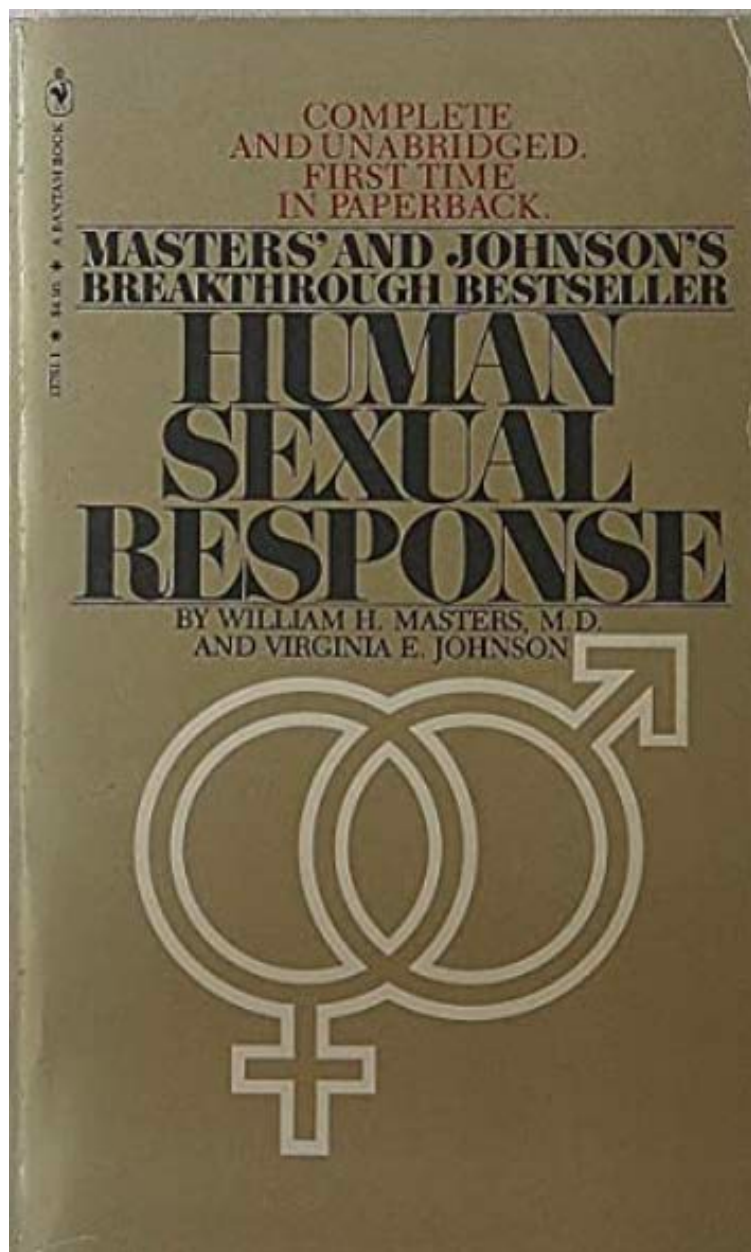
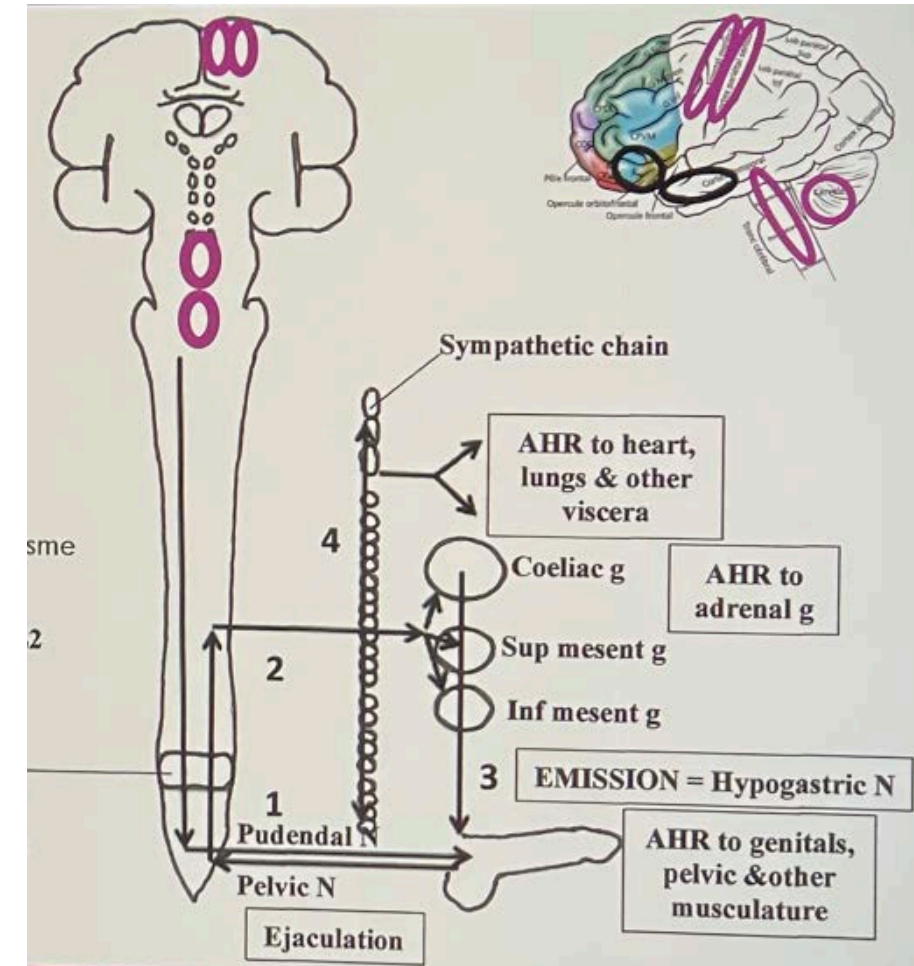


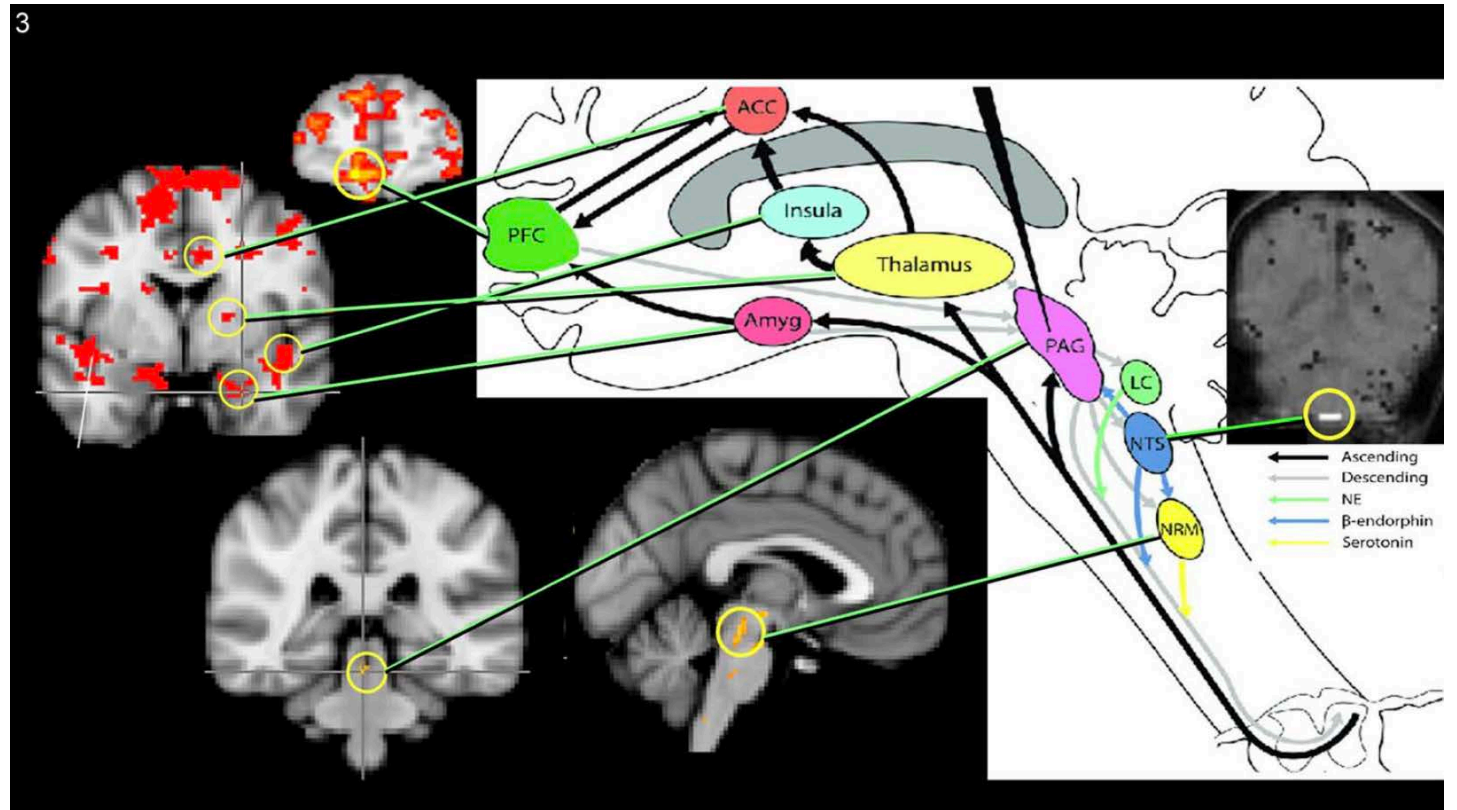
Figure 17: Orgasme (féminin): activations encéphaliques (IRMf) "spécifiques" à la phase de l'orgasme (transition amenant à l'orgasme: orgasme moins stimulation tardive (10 secondes)); centre du plaisir du noyau accumbens, de l'amygdale, de l'hippocampe, du cingulum (postérieur), de l'insula (postérieure), de l'hypothalamus antérieur (noyau para-ventriculaire) et postérieur, et quelques autres régions du système limbique (septum), opercule pariétal (S2). (Sayin 2019 (Jannini 2018))

Modèle explicatif de l'orgasme

- Un phénomène de dysautonomie (dysfonctionnement du système nerveux autonome) sous contrôle supraspinal (cérébral)
- Répondant à une stimulation sexuelle
- Impliquant une désactivation des zones inhibitrices du cerveau(cortex orbitofrontal, temporal)
- Et menant à un paroxysme sexuel
- Qui se traduit par des contractions musculaires génitales et extragénitales, des réponses cardiovasculaires et des signes autonomiques
- L'élément déclencheur serait une brusque montée de TA (>20mmHg)



La relation plaisir/douleur ?



Komisaruk, B. R., Del Cerro, M. C. R., & Goldstein, I. (2023). Orgasm utilizes the pain pathway: is orgasm “nonaversive pain”? *Sexual medicine reviews*, 11(4), 291-295.

Et le plaisir sexuel ?

23rd Congress of the World Association for Sexual Health

SY-13

SEXUAL PLEASURE: FROM A COMPREHENSIVE
DEFINITION TO PRACTICAL IMPLEMENTATION



Antón CASTELLANOS USIGLI¹, Doortje BRAEKEN², Eszter KISMÖDI³,
Sara NASSERZADEH¹, Carles PERICAS⁴, Hella DEE⁵

*¹World Association for Sexual Health; ²International Planned Parenthood
Federation; ³CREA; ⁴International Federation of Medical Students'
Associations; ⁵PROUD – Dutch Union for Sex Workers*

Sexual pleasure remains one of the greatest taboos in society and it is rarely included in sexual health and rights programs for young people. To date, there is no internationally agreed upon definition of sexual pleasure. Professionals and practitioners have different understandings of the concept, and many reduce the concept of pleasure to the physical sensations around sexual arousal or orgasm. However, sexual pleasure also has psychological, interpersonal and social components that are related to sexual health and sexual rights.

<https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2017.04.197>

Principes directeurs internationaux sur l'éducation à la sexualité

Une approche factuelle

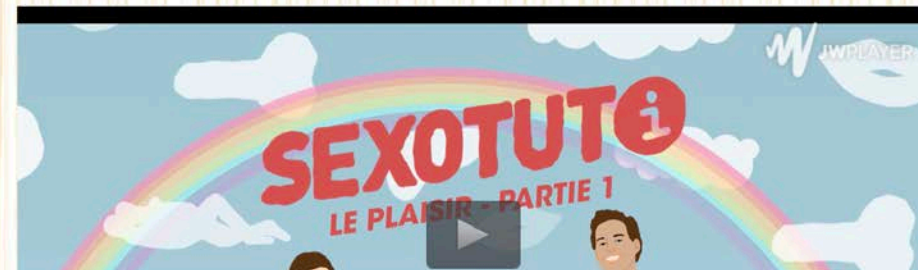


Accueil > Plaisir > [Le plaisir : comment ça marche ?](#) > [Qu'est-ce qui se passe quand j'ai du plaisir ?](#)

QU'EST-CE QUI SE PASSE QUAND J'AI DU PLAISIR ?

Le plaisir, c'est ce que tu peux ressentir quand tu te caresses ou que tu es caressé-e, quand tu embrasses, que tu es embrassé-e, quand tu penses à quelque chose ou à quelqu'un qui te plaît... Le plaisir, tu peux te le donner à toi-même. Tu peux le donner à ton/ta partenaire, en recevoir. Il est plus ou moins intense selon la situation, la caresse ou la stimulation. Alors comment ça « marche » le plaisir ?

SEXOTUTO - EP5 - LE PLAISIR PARTIE 1



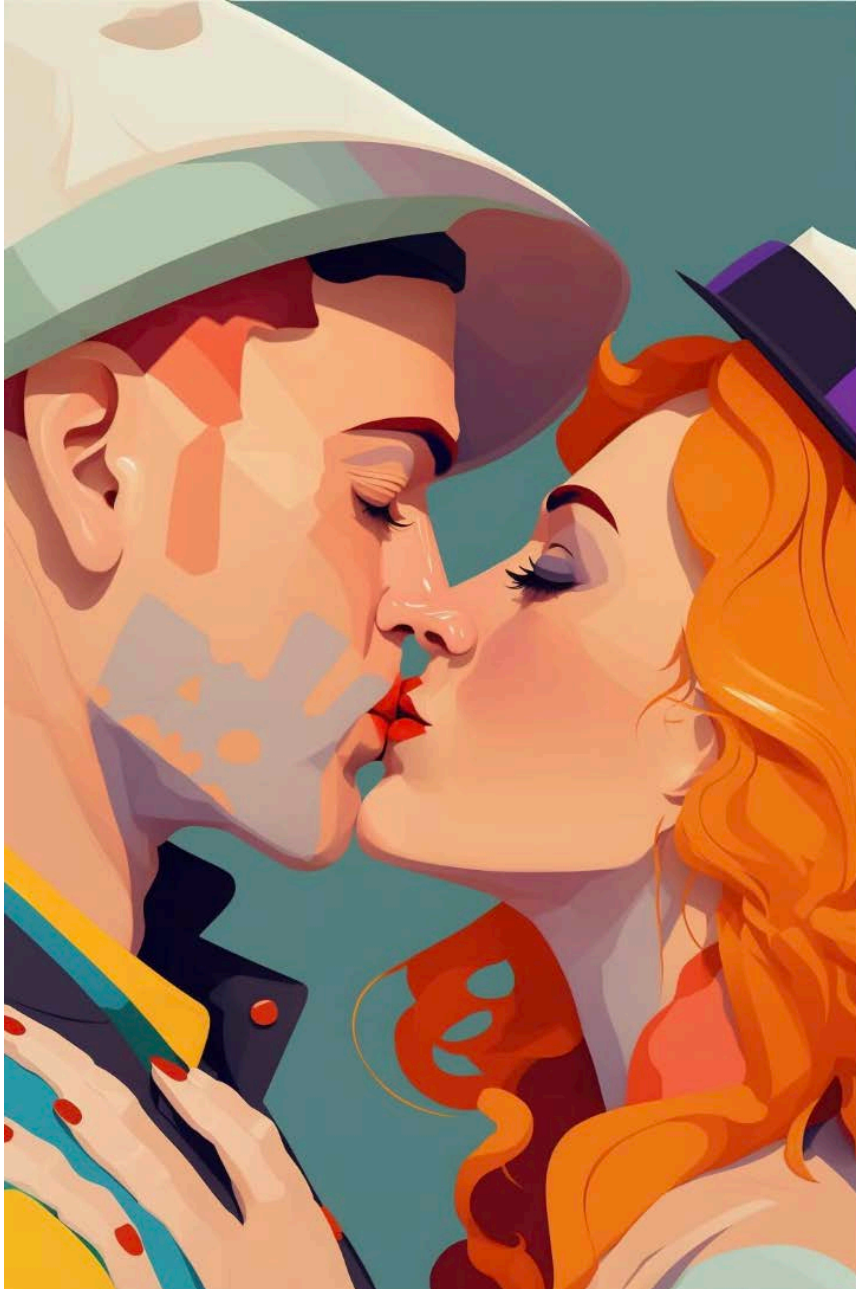
Le plaisir : comment ça marche ?

► **Qu'est-ce qui se passe quand j'ai du plaisir ?**

- Le Quiz "Qui veut gagner du plaisir ?"
- C'est quoi l'orgasme ?

(Se) Faire plaisir

Et quand ça se passe pas comme on le voudrait ?



Le plaisir: un enjeu de la médecine sexuelle

- Être capables de parler de santé sexuelle positivement
- Être capables de parler du plaisir
- Réhabiliter le plaisir sexuel ,élément central du bien-être et de la santé
- préconiser le plaisir sexuel comme on préconiserait une activité physique à un patient vasculaire ?